

GUÍA CAMPAMENTO ATLETISMO & TRAIL

2021

RASO DE LA NAVA, COVALEDA



www.360camp.es



FICHA TÉCNICA

CAMPAMENTO

Atletismo y Trail

FECHAS

Del 17 al 25 de Julio

EDADES

De 8 a 18 años

LUGAR

Covaleda, Soria (CyL)

PRECIO

415 €

LÍMITE DE PLAZAS

60



360 CAMP PROJECT S.L.

En los campamentos de atletismo & trail de 360 Camp, buscamos pasar unos días de aventura inolvidables, aprendiendo de una forma segura mientras disfrutamos de nuestro deporte favorito. Con valores como el compañerismo, el respeto por la naturaleza y el trabajo en equipo haremos nuevos amigos. Para asegurarnos de que los campers tengan la mejor experiencia del verano, diseñamos nuestras jornadas de forma que ofrezcan una variedad de actividades lo más amplia posible. El bienestar de los campers es nuestra prioridad y hacemos todo lo posible para garantizar su seguridad, diversión y aprendizaje.



"Un campamento donde los valores importan"

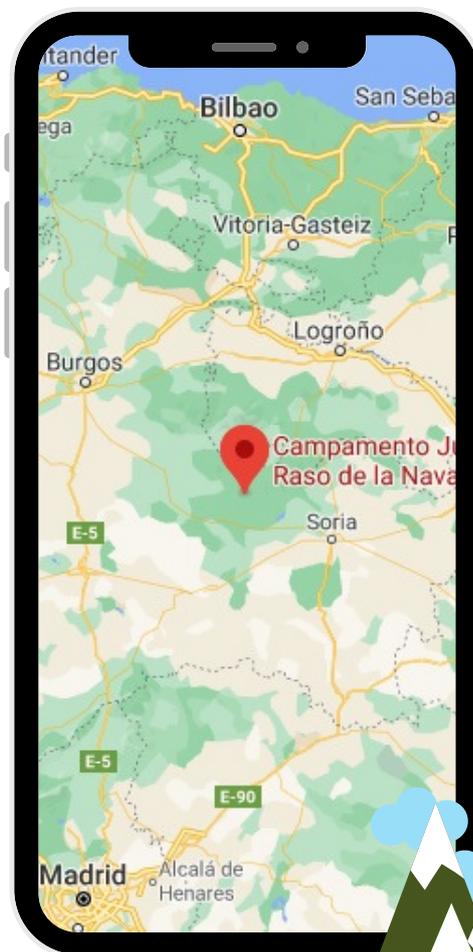
DONDE

El campamento de atletismo y trail 360 Camp, se desarrolla en el Raso de la Nava situado en Covalada (Soria).

A los pies del Pico Urbión, cuenta con el pinar más grande de Europa y hace de este lugar un entorno privilegiado para la realización de campamentos y actividades al aire libre con niños y jóvenes.

El Raso de la Nava ofrece:

- Finca de 23 hectáreas cercadas con vallas
- Taller cubierto para actividades de interior
- Carpas
- Enfermería
- Tipis y tiendas de campaña
- Comedor con capacidad para 200 personas
- Cocina industrial
- Servicios con ducha de agua caliente
- Cancha de fútbol, volley, tenis de mesa
- Zona de tiro con arco
- Huerto



UN DÍA EN 360 CAMP



- 9:00** Despertar animado
9:30 Desayuno
10:30 Entrenamiento guiado por edad:
Atletismo + Trail
13:00 Duchas
14:00 Comida
16:00 Multiaventura, talleres manuales,
gymkanas, team building, orientación...
18:00 Merienda
19:00 Taller formativo adaptado a las
edades (charla con atletas, primeros
auxilios, alimentación saludable, el buen
entrenamiento...)
20:30 Cena
21:30 Actividad de la noche (velada,
linternazo, espectáculos, canciones...)
23:30 Nos vamos a la cama!



"Cada día un reto"





ACTIVIDADES

Para asegurarnos que los participantes tengan la mejor experiencia del verano, diseñamos nuestras jornadas de forma que ofrezcan una variedad de actividades lo más amplia posible.

El bienestar de los participantes es nuestra prioridad y hacemos lo posible para garantizar su seguridad y diversión.

Campamento Atletismo & Trail

Entrenamiento modalidades de atletismo

Entrenamiento modalidades de Trail

Orientación Deportiva

Carrera Nocturna

Tiro con arco

Rappel

Kayak

Karts a pedales

Vuelo de Drones

Acampada bajo las estrellas

Piscina de Duruelo de la Sierra

Excursión a Soria

Gymkanas y juegos de equipo

Talleres Formativos

Charlas con atletas reconocidos

Talleres Manuales

Veladas nocturnas



(*). Cualquiera de las actividades podrá ser modificada o sustituida por causa de fuerza mayor



COMIDAS

La comida es equilibrada, casera y preparada por el equipo de cocina en la misma instalación.

Los campers disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

Desde 360 Camp nos adaptamos a tus necesidades y realizamos menús especiales (para celíacos, diabéticos, vegetarianos...)



MEDICINAS & ALERGIAS

Los campers que tengan alguna intolerancia alimenticia o alergia deberán de comunicarlo en el informe médico que se entregará al formalizar la inscripción.

El monitor responsable será el encargado de que los campers tomen las medicinas en tiempo y medida.

NORMAS DE CONVIVENCIA

Los campers deberán obedecer y respetar a sus compañeros y monitores. No se aceptarán ni las agresiones verbales ni las físicas a compañeros y monitores.

No está permitido fumar ni beber alcohol durante el campamento.

No está permitido el uso del teléfono móvil fuera de los días y horas de llamadas (ni cámara, ni despertador...)

Los dispositivos electrónicos no podrán ser utilizados durante el campamento.

Debes tener un vocabulario correcto, evitando palabras mal sonantes o despectivas.



SALIDA Y POLÍTICA DE RECOGIDA

RASO DE LA NAVA, COMPLEJO CAMPAMENTAL DE COVALEDA

- La recepción de «campers» será a las 16:00h del primer día.
- La salida y recogida de participantes se realizará el último día a las 16:00h.

Si los padres/tutores no pudiesen traer o llevar al «camper», deben de comunicar a la coordinación los datos de la persona autorizada.



SERVICIO OPCIONAL DE TRANSPORTE EN AUTOBUS DESDE BURGOS

El servicio de transporte de autobus tendrá un precio de 30€

- Hora y lugar de salida: 14:30h - Plaza Santa Teresa Burgos.
- Hora y lugar de llegada: 17:30h - Plaza Santa Teresa, Burgos.

CONTACTO CON EL CAMPAMENTO



Estableceremos una llamada opcional a cada niño durante el campamento. Si por motivos extraordinarios necesita ponerse en contacto con el camper durante el campamento, puede llamarnos al **676 111 411**, en el horario de **20 h a 22 h**. Entiendan que esto puede interferir en el desarrollo de las actividades, por lo que les pedimos que realicen las llamadas estrictamente necesarias.



Además podréis seguir diariamente el desarrollo del campamento a través de nuestra página web **www.360camp.es**, tendréis un acceso restringido con contraseña en el que subiremos una galería de fotos diaria donde podrán seguir la evolución del campamento.



Además, podrás seguirnos en nuestras redes sociales:

- Facebook: **@360CampArranes**
- Instagram: **360_camp**



Si lo prefieren pueden contactar con nosotros a través del correo electrónico: **campamentos@360camp.es**



"Especialistas en tu primer campamento"

TURNO

Del 17 al 25 de Julio

PRECIO

415.00€

MÉTODO DE PAGO

- Mediante tarjeta de crédito en la web de 360camp.es
- Mediante transferencia bancaria en la cuenta:
ES10 3060 0001 7923 6741 6829. Concepto: N° CAMPER + NOMBRE Y APELLIDOS

Para realizar la reserva, se deberá abonar el 25% del pago total.

La inscripción quedará confirmada cuando se realice el pago de la reserva.

El resto del pago deberá abonarse mediante transferencia bancaria 7 días naturales antes de comenzar el campamento o en efectivo el día de la entrada.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En caso de que el camper no asista al campamento se devolverá el 100% de la reserva. No se devolverá ningún importe una vez empezado el campamento.

DESCUENTOS - No acumulativos

Hermanos

- 20 € / cada hermano

Grupos de 3 o más campers

- 20 € a todos los campers que se apunten en grupo

Federados en Atletismo o Montaña

- 20 € / camper



INCLUYE

Alojamiento en albergue / tiendas de campaña en el Raso de la Nava, Covaleda

Pensión completa con cuatro comidas diarias

Menús especiales para celíacos, diabéticos, vegetarianos, etc.

Comida casera, sana y equilibrada

Entrenamientos adaptados a nivel y edad

Programa completo de actividades

Material para actividades y talleres

Equipación de running: Camiseta + pantalón + calcetines

Pulsera conmemorativa 360 Camp + Diploma de asistencia

Seguro de accidentes y responsabilidad civil

Monitores titulados y con experiencia

Dirección técnica y vehículos 24h

Seguimiento en redes sociales

Plataforma en la web actualizada diariamente

Protocolo de seguridad, higiene y desinfección

Un verano inolvidable



UN CAMPAMENTO 100% SEGURO - COVID 19

La empresa 360 CAMP PROJECT S.L. implementará de forma estricta las medidas anti Covid-19 marcadas por los Organismos locales, regionales y nacionales.

Contamos con un protocolo de seguridad, higiene y desinfección propio.

En 2020, más de 350 jóvenes pasaron por nuestros campamentos con un balance de cero contagios.

**Haz clic en el documento y
descarga: Protocolo Covid-19
360 CAMP**



QUÉ LLEVAR EN LA MALETA

- 1 muda/día (calcetines, ropa interior)
- 7 camisetas
- 2 pantalones largos
- 3 pantalones cortos
- 2 sudaderas
- 2 bañadores
- Toalla
- Pijama
- Calzado deportivo
- Chanclas (para ducha y piscina)
- Cangrejeras (multiaventura acuáticas)
- Saco de dormir
- Esterilla
- Protección solar
- Gorra
- Linterna
- Cantimplora
- Medicinas (si precisa)
- Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- Chubasquero
- Mochila (con capacidad para meter toalla, bañador y chanclas)
- Bolsa de plástico para guardar la ropa sucia
- Tarjeta Sanitaria
- Dinero para gastos (máximo 30 €)



QUÉ NO LLEVAR EN LA MALETA

- Cámaras
- Teléfonos móviles (las buenas noticias son la ausencia de ellas)
- Consolas
- Videojuegos
- Reproductores de MP3
- Relojes u objetos de valor
- Objetos punzantes



CONSEJO

Para los campers más pequeños que aún no controlan los cambios de ropa pueden meter su ropa en bolsas por día y se recomienda que metan algún cambio más. Es recomendable que la ropa y objetos que porten estén marcados.





"Soy Joel Aubeso, coordinador de ocio y tiempo libre y atleta profesional del equipo Nike Trail WTP. Este proyecto nace de la unión de mis dos pasiones: los niños/jóvenes y el atletismo/trail. El objetivo de todo el equipo es que todos los participantes vivan una experiencia única. Quiero dar las gracias a todos los colaboradores y al pueblo de Covaleda por creer en un proyecto único."

COLABORADORES



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



AYUNTAMIENTO
DE COVALEDA



